

VORLÄUFIGES

- 09:00 Uhr** Begrüßung & Einführung
Einspieler: Persönliche Erfahrung – Alltag mit Long Covid / ME/CFS bei Kindern
Frau Mehlhop
Angehörige
- 09:30 Uhr** **Jan Specht**, Fachgesundheitspfleger für Anästhesie und Intensivpflege
- 10:00 Uhr** Systemische Post-Erkrankungen aus ärztlicher Sicht
Dr. Wolfgang Ries, Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie, Facharzt für Innere Medizin und Angiologie
- 10:45 Uhr** Wissenschaftlicher Hintergrund – was im Körper passiert
Dr. Hartmut Ohnimus, Dr. rer. nat. Chemie, Fachbereich Immunologie und Virologie
- 11:30 Uhr** Pause
- 12:30 Uhr** Darmgesundheit als zentraler Regulationsmechanismus
Carola Trassl, Heilpraktikerin
- 13:15 Uhr** Individuelle parenterale Ernährung bei Long Covid / Post-Vac / ME/CFS
Dirk Bräuniger, Pflegeexperte Ernährungsmanagement DGEM

PROGRAMM

- 13:45 Uhr** Perspektive der Familien: Versorgungslücken
Frau Riepl, Vorstand NichtGenesenKids e.V.
- 14:15 Uhr** Kaffeepause
- 14:45 Uhr** Pflegegrad und Einstufung bei systemischen Erkrankungen
Thomas Schellerer, Geschäftsführer CC Care-Casa (Ambulanter Pflegedienst)
- 15:15 Uhr** Kraniosakrale Therapie – ein ergänzender Ansatz
Ernst Berger
Ganzheitlicher Therapeut
- 16:15 Uhr** Podiumsdiskussion
Fragen Sie nach, diskutieren Sie mit – bringen Sie Ihre offenen Punkte ein.

Mehrere Partner unseres Kongresses werden Beiträge präsentieren. Die konkrete Form jedes Beitrags (Vortrag oder Film) wird noch bekanntgegeben.

Änderungen vorbehalten

medaccura
akademie & consult

POSTHEALTH KONGRESS 2026

Nicht vorbei – Systemische Post-Erkrankungen im Fokus: Neue Versorgungsperspektiven bei Long Covid, ME/CFS und Post-Vac

20.03.2026

09:00 – 17:00 Uhr
**NOVINA HOTEL
SÜDWESTPARK**

unIVerse
Intensiv trifft Komplementär



“Mit Verständnis
Brücken bauen, Wege
voller Zuversicht
finden und die
Hoffnung in uns
stärken.”

LIEBE INTERESSIERTE,

wir laden Sie herzlich ein zum **unlVerse POSTHEALTH Kongress 2026**. Ziel des Kongresses ist es, Versorgungslücken bei Long Covid, ME/CFS und Post-Vac sichtbar zu machen, praxisnahe Lösungen vorzustellen und nachhaltige Strukturen zu fördern. Denn diese Erkrankungen bestehen fort und erfordern nachhaltige Lösungen.

Schwerpunkte des Kongresses:

- ✓ Ambulante Versorgung & Zugangswege
- ✓ Pflegegrad & Unterstützung im Alltag
- ✓ Darmgesundheit zur Regulation
- ✓ Infusionen und parenterale Ernährung zu Hause
- ✓ Kinder & Jugendliche mit Langzeitfolgen

Referenten

Erfahrene Experten aus Medizin, Therapie und Pflege, sowie die Perspektive von Angehörigen geben Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Praxislösungen und innovative Versorgungskonzepte.

Unsere Vision

Unsere Mission ist es, Menschen mit Long Covid, ME/CFS und Post-Vac eine Stimme zu geben, Versorgungslücken aufzuzeigen und praxisnahe Lösungsansätze zu fördern. Wir möchten Fachwissen, Erfahrungsaustausch und innovative Konzepte bündeln, um nachhaltige Strukturen für die optimale Versorgung Betroffener zu schaffen.

Programm-Highlights:

- ✓ Persönliche Erfahrungsberichte von Angehörigen
- ✓ Wissenschaftlicher Überblick & Krankheitsbilder
- ✓ Diskussion über Versorgungslücken und Lösungen
- ✓ Praktische Tipps für den Alltag

Teilnahmebeitrag

Vor Ort: 55,00 €

Optional kann ein Mittagessen hinzugebucht werden (35 €).

Online 29,00 €

Eine Teilnahme ist auch online möglich – ideal, wenn Sie nicht vor Ort dabei sein können. Das Vortragspaket ist zudem ab Dienstag, den 24.03.2026 für 15,00 € zu erwerben.

Veranstaltungsort

NOVINA Hotel Südwestpark
Südwestpark 5
90449 Nürnberg

Anreise & Parken

Parken: Direkt am NOVINA HOTEL Südwestpark stehen hoteleigene Parkplätze (Tiefgarage & Außenstellplätze) zur Verfügung. Gebühr: ca. 12 €/Tag.

Bitte beachten Sie die richtige Einfahrt. Die Rezeption unterstützt Sie beim Entwerten der Parktickets. Sollten die Plätze belegt sein, gibt es öffentliche Parkmöglichkeiten in der Nähe.

Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Hauptbahnhof Nürnberg: S-Bahn Linie S4 Richtung Ansbach bis Nürnberg-Stein
Fußweg ca. 5–7 Minuten.

Alternativ: Bushaltestelle Südwestpark in 150 – 300 m Entfernung.

Das Hotel ist gut an Innenstadt, Flughafen und Messe angebunden – entspannt und stressfrei erreichbar.

Anmeldung unter:

 www.medaccura.de

 info@medaccura.de

 0911 97 55 91 80

*Anmeldung ab dem 21.11.2025 möglich!
Die Teilnahmeplätze sind begrenzt – sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!*